

## Pray and Go – 19. Dezember 2021 – 4. Advent/C

### Aus dem Evangelium nach Lukas (1, 39-45)

In jenen Tagen machte sich Maria auf den Weg und eilte in eine Stadt im Bergland von Judäa. Sie ging in das Haus des Zacharias und begrüßte Elisabet.

Und es geschah, als Elisabet den Gruß Marias hörte, hüpfte das Kind in ihrem Leib. Da wurde Elisabet vom Heiligen Geist erfüllt und rief mit lauter Stimme: Gesegnet bist du unter den Frauen und gesegnet ist die Frucht deines Leibes. Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt? Denn siehe, in dem Augenblick, als ich deinen Gruß hörte, hüpfte das Kind vor Freude in meinem Leib.

Und selig, die geglaubt hat, dass sich erfüllt, was der Herr ihr sagen ließ.

### Impuls zum Evangelium (Annette Schüller)

Dieser Teil des Evangeliums ist zwischen der Verkündigung des Engel Gabriels, der Maria die Botschaft überbringt, dass sie Gottes Sohn gebären wird, und dem Magnificat, dem Lobgesang Mariens, eingebettet.

Maria hat sich auf den weiten Weg zu Elisabeth gemacht. Zur damaligen Zeit war es gefährlich als Frau alleine unterwegs zu sein. Aber sie nimmt es auf sich, um Elisabeth zum einen an ihrer Schwangerschaft teilhaben zu lassen, aber auch um Elisabeth, die viel älter ist als sie, zu unterstützen, wie im weiteren Verlauf des Lukas Evangeliums berichtet wird.

Eine innige Verbundenheit wird hier beschrieben, die getragen wird durch den tiefen Glauben an Gott. Maria und Elisabeth ist etwas Unglaubliches, etwas Göttliches, widerfahren, was sie sich anvertrauen können.

Ich kann mir die beiden sehr gut vorstellen – wie sie ihre Sorgen und Hoffnungen besprechen und gemeinsam beten, wie sie ihren Glauben gemeinsam leben.

Für mich erscheint es logisch, dass dieser Teil des Evangeliums der Mittelteil ist. Maria und Elisabeth leben das Wort Gottes: Sie sind für einander da, tun einander gut und begegnen sich wahrhaftig.

Wie Martin Buber sagt, „Alles wirkliche Leben ist Begegnung.“

## Pray and Go – 19. Dezember 2021 – 4. Advent/C

### Herzlich willkommen!

- Pray and Go, ein offenes spirituelles Angebot
- kommen, wann Du magst
- hören, wenn Du willst
- zur Ruhe kommen
- einfach nur da sein.
- Dich mitteilen, wenn Du möchtest
- gemeinsam mit anderen sein
- gehen, wenn es gut für Dich ist

### Ablauf!

- eintreten
- einen Platz finden
- Musik hören
- das Evangelium des Tages hören und auf dem Zettel lesen
- den eigenen Gedanken folgen
- den Impuls lesen oder auch nicht
- den eigenen Gedanken aufschreiben?
- gemeinsam das „Vater unser“ beten
- hinaus in die Welt gehen

Dieser Ablauf wiederholt sich etwa 3-4-mal.

### Anschließend!

- den Zettel mit den eigenen Gedanken an die Leine hängen, wenn Du magst
- draußen an der Kerze: Austausch zum Evangelium oder einfach nur ins Gespräch kommen

### Mitgestalten?

- wenn Du magst

### Ansprechpartner!

- Angelika Fröhling, 0211 30147351, [prayandgo@t-online.de](mailto:prayandgo@t-online.de)

### Wann und wo!

- sonntagsabends, 18:00 – 19:00 Uhr
- Kirche St. Margareta, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
- Aushang des Impulses, jeden Sonntag an der Laterne vor der Kirche
- veröffentlicht auf der Webseite der Gemeinde St. Margareta

**Pray and Go – 19. Dezember 2021 – 4. Advent/C**