

Pray and Go

Herzlich willkommen!

Pray and Go ist ein neues, offenes spirituelles Angebot.

Kommen, wann du magst.

Hören, wenn du willst.

Zur Ruhe kommen.

Einfach nur da sein.

Dich mitteilen, wenn du möchtest.

Gemeinsam mit anderen.

Gehen, wenn es gut für dich ist.

Ablauf

Eintreten.

Einen Platz finden.

Musik hören.

*Das Evangelium des Tages hören
und auf dem Zettel lesen.*

Den eigenen Gedanken folgen.

Den Impuls lesen – oder auch nicht.

Die eigenen Gedanken aufschreiben?

Gemeinsam das Vater Unser beten.

Hinaus in die Welt gehen.

Dieser Ablauf wiederholt sich etwa 3 – 4 Mal.

Anschließend

Den Zettel mit den eigenen Gedanken an die Leine hängen.

Draußen an der Kerze: Austauschen zum Evangelium

oder vor der Kirche einfach nur andere sprechen.

Pray and Go

Sonntagabend

18 bis 19 Uhr

Kirche St. Margareta

Gerricusplatz, 40625 Düsseldorf

Termine

Pray and Go ist aktuell wöchentlich geplant.

Aktuelle Informationen im Wocheninfo oder unter

www.st-margareta.de/gottesdienste

Mitwirken? Gerne!

*Wir halten den Aufwand niedrig,
aber ein paar Aufgaben stehen jedes Mal an:*

Den Kirchenraum vor- und nachbereiten.

Die Menschen am Eingang empfangen.

Das Evangelium vorlesen.

Den Impuls zum Evangelium formulieren.

Musik spielen.

Kontakt

Sprecht uns bei Pray and Go an!

Angelika Fröhling

prayandgo@t-online.de